



PODER JUDICIÁRIO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO

CORREGEDORIA GERAL DE JUSTIÇA



PODER JUDICIÁRIO
ESTADO DO RIO DE JANEIRO
CORREGEDORIA GERAL DE JUSTIÇA

VAMOS NOS
PROTEGER!

CARTILHA PARA
TODAS AS PESSOAS



A cartilha "Vamos nos proteger!" é para crianças e para todas as outras pessoas. Por isso, convidamos você, responsável por uma criança, a ler junto com ela essa cartilha e a reforçar durante os cuidados diários os limites do corpo e a autonomia dela. Seja um adulto de confiança! Ouça, preste atenção, converse e confie! Quando precisar, ela poderá contar com sua ajuda!



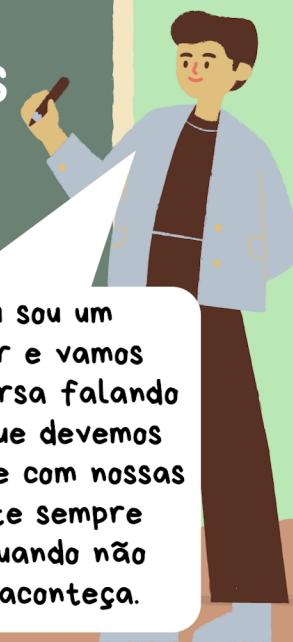
Palestra Vamos nos proteger!



Bom dia, crianças! Tudo bem? Hoje vamos conversar sobre cuidados muito importantes! E temos um convidado: o conselheiro tutelar da nossa cidade! Ele trabalha no Conselho Tutelar, que ajuda a proteger crianças e adolescentes em qualquer situação que elas precisem.

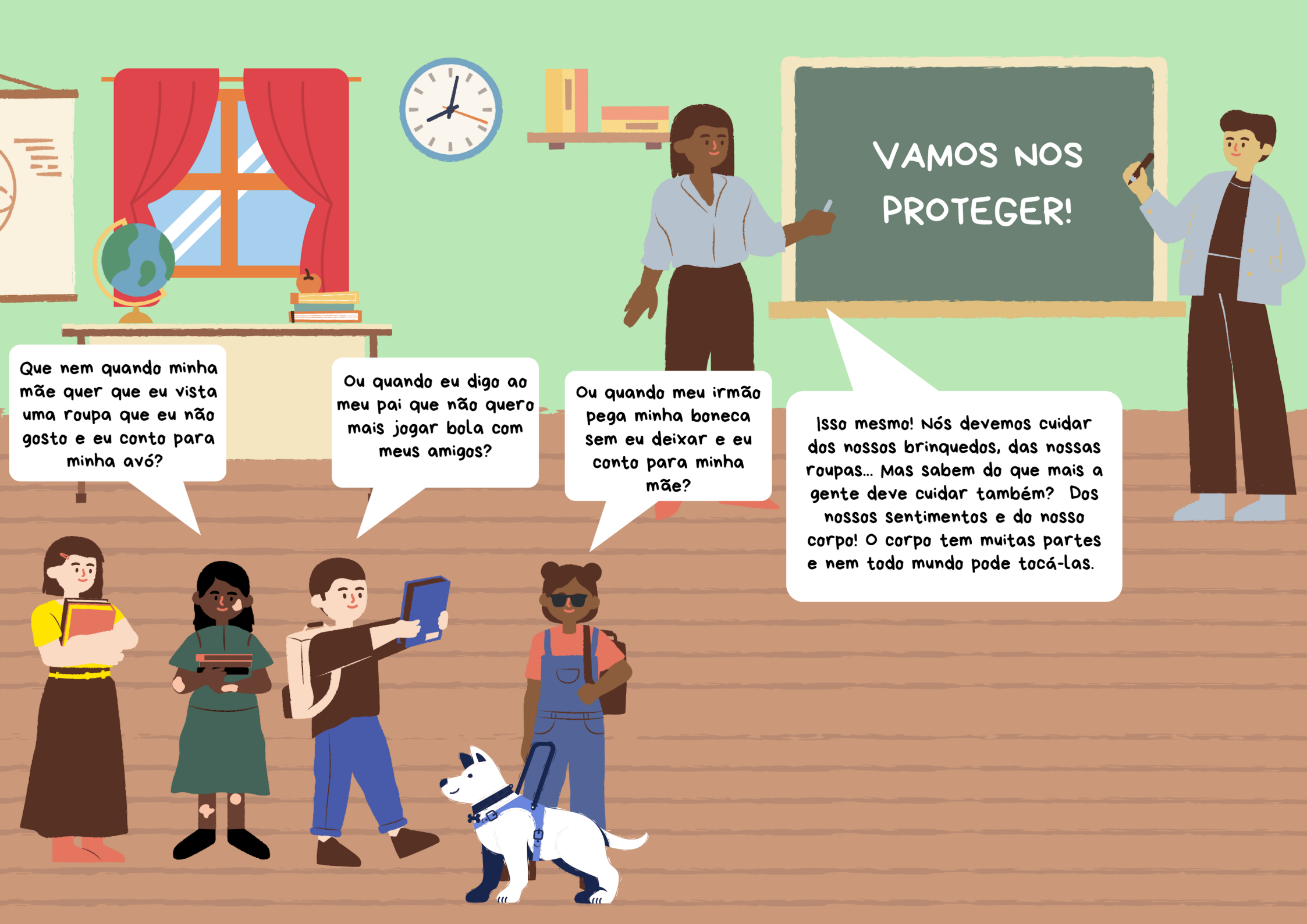


VAMOS NOS PROTEGER!



Olá, crianças! Eu sou um conselheiro tutelar e vamos começar nossa conversa falando sobre os cuidados que devemos ter com nós mesmos e com nossas coisas. É importante sempre dizer aos outros quando não gostamos que algo aconteça.





VAMOS NOS
PROTEGER!

Que nem quando minha mãe quer que eu vista uma roupa que eu não gosto e eu conto para minha avó?

Ou quando eu digo ao meu pai que não quero mais jogar bola com meus amigos?

Ou quando meu irmão pega minha boneca sem eu deixar e eu conto para minha mãe?

Isso mesmo! Nós devemos cuidar dos nossos brinquedos, das nossas roupas... Mas sabem do que mais a gente deve cuidar também? Dos nossos sentimentos e do nosso corpo! O corpo tem muitas partes e nem todo mundo pode tocá-las.



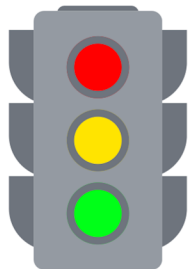


Não é certo alguém tocar em qualquer parte do nosso corpo quando a gente não quer. Quando uma pessoa toca as nossas partes íntimas sem a nossa permissão e sem ser para cuidar da gente ou pede que a gente toque as partes íntimas dela, é ainda mais errado!

Nessas horas, devemos falar como nos sentimos para um adulto de nossa confiança, ainda mais se a pessoa que tocou nosso corpo pedir segredo, ameaçar ou der algo em troca! Pode ser um doce, um brinquedo, dinheiro...

Vocês lembram do sinal de trânsito? Ele mostra quando os carros têm que parar, quando devem ter atenção e quando podem seguir.





Neste desenho, várias partes do nosso corpo estão marcadas como em um sinal de trânsito, para entendermos melhor onde podemos ser tocados.

Semáforo do Toque

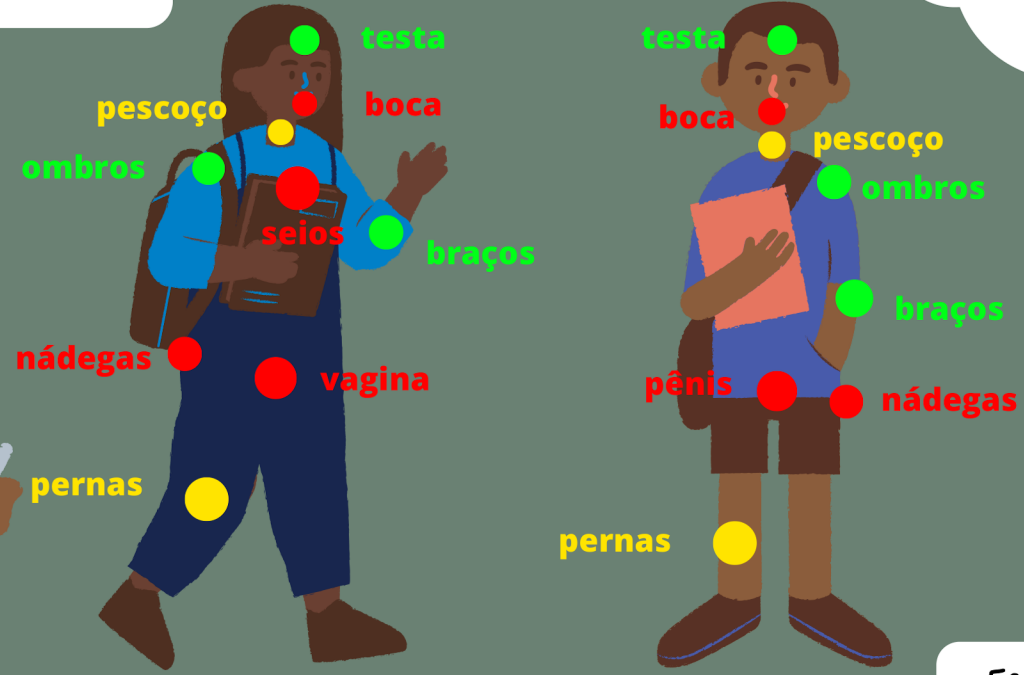


Se estiverem pintadas de **vermelho**, não podem tocar. Às vezes, em casa, a gente aprende alguns apelidos, mas existem nomes que todos devem conhecer: boca, seios, vagina, pênis e nádegas.

Em **amarelo**, é importante ter atenção com os toques. Temos o pescoço e as pernas.

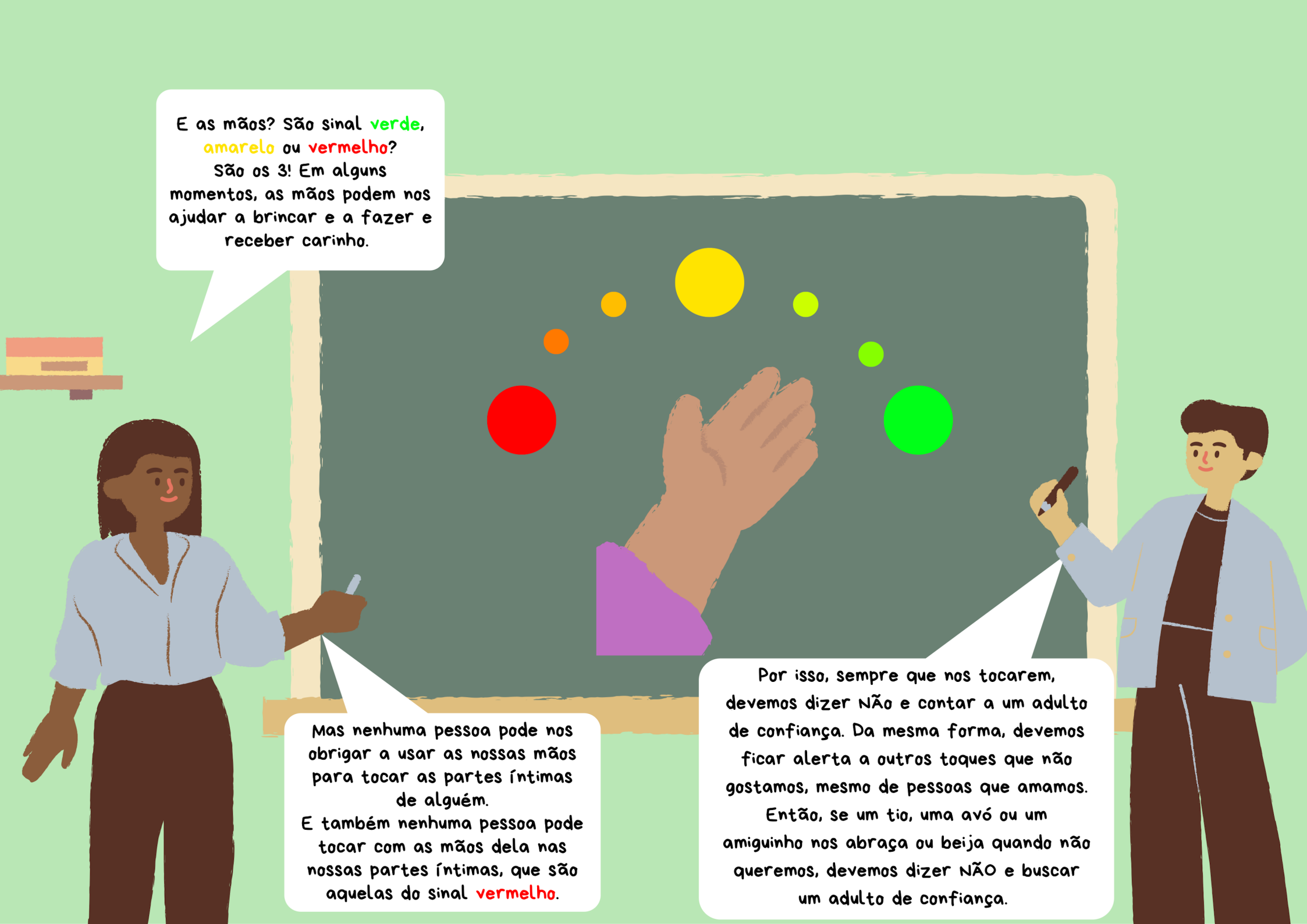
De **verde** temos as partes em que podem tocar se você deixar, como os braços, os ombros e a testa.

Mesmo com essas cores, outros toques podem não ser certos. Assim como nos casos que trouxeram, vocês devem sempre procurar um adulto de confiança para contar o que aconteceu.



Essa pessoa pode ser a professora, um conselheiro tutelar, um médico, um familiar, entre outras! Se precisar, peça ajuda!





E as mãos? São sinal verde, amarelo ou vermelho? São os 3! Em alguns momentos, as mãos podem nos ajudar a brincar e a fazer e receber carinho.

Mas nenhuma pessoa pode nos obrigar a usar as nossas mãos para tocar as partes íntimas de alguém.

E também nenhuma pessoa pode tocar com as mãos dela nas nossas partes íntimas, que são aquelas do sinal vermelho.

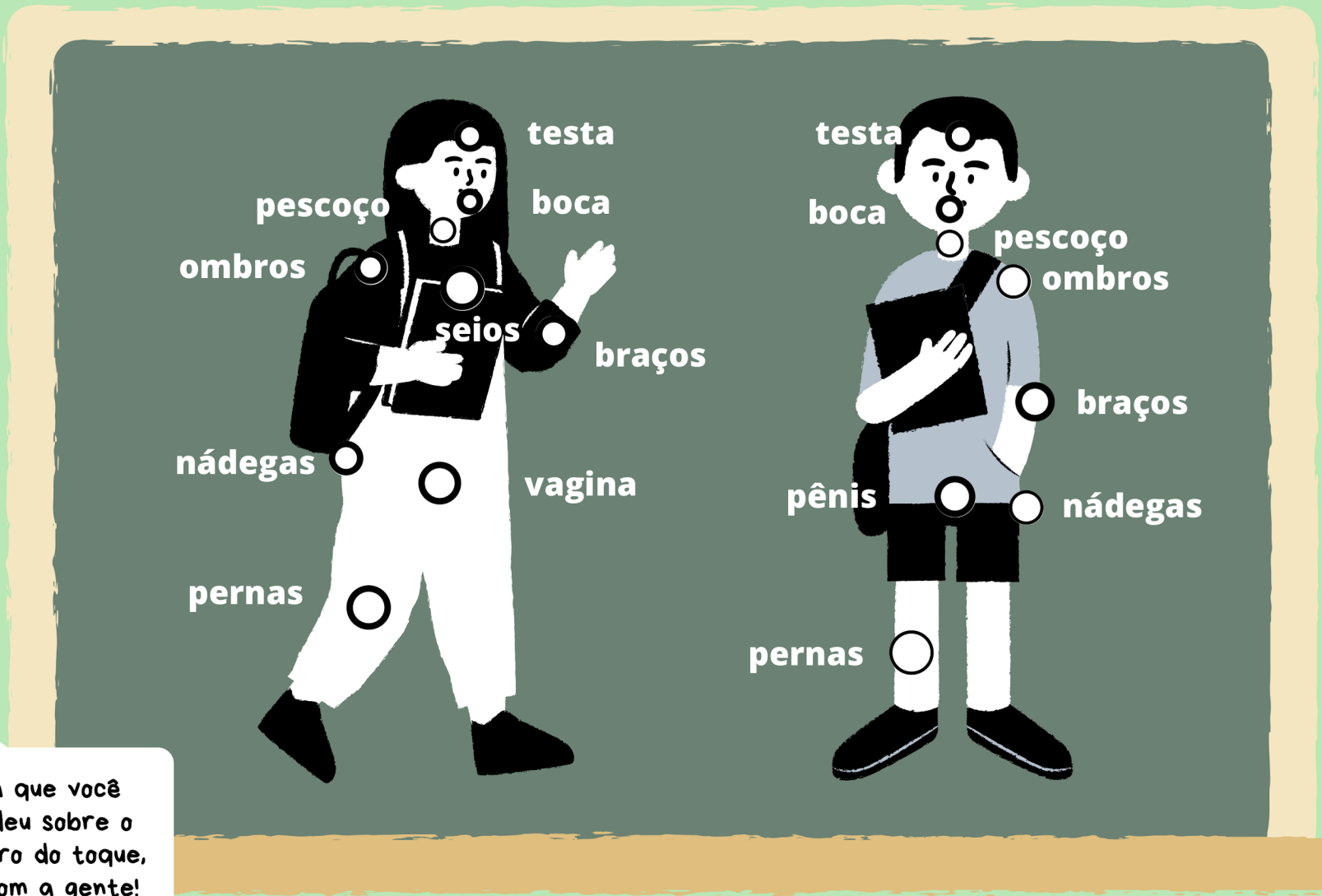
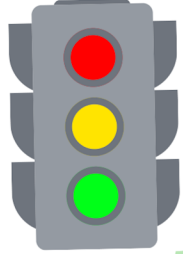
Por isso, sempre que nos tocarem, devemos dizer NÃO e contar a um adulto de confiança. Da mesma forma, devemos ficar alerta a outros toques que não gostamos, mesmo de pessoas que amamos.

Então, se um tio, uma avó ou um amiguinho nos abraça ou beija quando não queremos, devemos dizer NÃO e buscar um adulto de confiança.

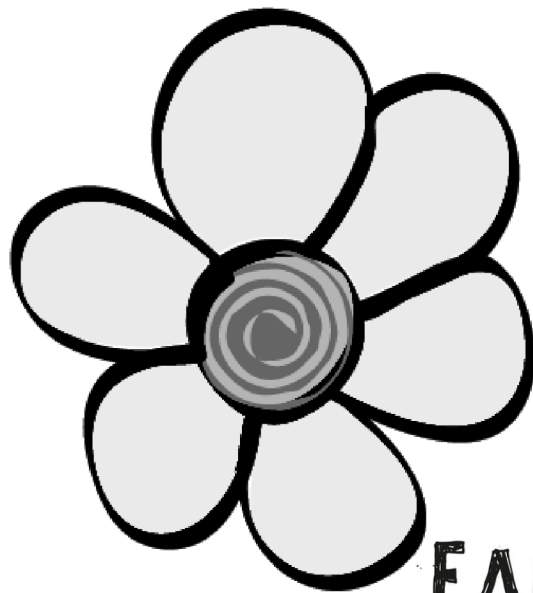


Juntos a gente consegue se proteger!
Toda criança tem direito a crescer com
cuidado e respeito!

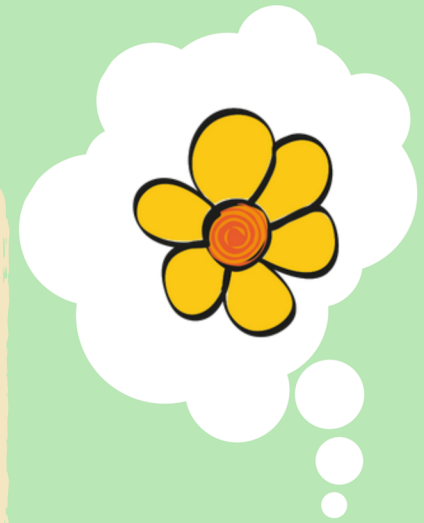




Agora que você aprendeu sobre o Semáforo do toque, pinte com a gente!



FAÇA BONITO
PROTEJA NOSSAS CRIANÇAS E ADOLESCENTES.



Vamos colorir a flor da
campanha "Faça Bonito"!
Juntos a gente consegue
se proteger!

Como pedir ajuda?

- Polícia • 190
- Disque Direitos Humanos • 100
 - 127 - Capital
- MPRJ • (21) 3883-4600 - Demais Localidades
 - (21) 99366-3100 - Whatsapp
- Defensoria Pública RJ • 129

Encontre o Conselho Tutelar mais próximo de você:
<https://www.acterj.org.br/conselho/>

Referências

Cartilha Infância Protegida

Banco de imagens Canva

- Pixabay License
- Free Content License

www.facabonito.org/

www.eumeprotejo.com

Expediente

Corregedor-Geral de Justiça

Desembargador Marcus Henrique Pinto Basílio

Juiz Auxiliar da Corregedoria

Juiz Sandro Pitthan Espindola

Diretora Geral de Apoio à CGJ - DGAPO

Vânia Salles Tardin Monnerat

Diretora da Divisão de Apoio Técnico

Interdisciplinar - DIATI

Sandra Pinto Levy

Chefe do Serviço de Apoio ao Núcleo de Depoimento Especial da Criança e Adolescente Vítima ou Testemunha - SEADE

Kátia Britto de Athayde

Edição e Projeto Gráfico

Marina de Melo André

Texto e Revisão

Amanda Lyra Rocha, Ana Lúcia Buarque de Oliveira Vogas, Gabriela Aparecida Fructouso de Brito, Izadora Kern Nápoli, Kátia Britto de Athayde, Luciene da Rocha, Marina de Melo André, Monica Zouein, Rita de Cassia Rodrigues da Silva Queiroz, Roberta Ramos Lobianco Pereira, Sandra Pinto Levy, Silvana Barros dos Santos Teixeira.