

Objetivo	<i>afirmar a mudança como fundamento do sucesso.</i>
Palavras-chave	<i>mudança, comportamento.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

Mudar é possível... Acreditar é preciso!

Você vai ler:

- ▶ A mudança e o sucesso.
- ▶ O autoconhecimento e a mudança.
- ▶ Os problemas e as nossas escolhas.

*Gilclér Regina
Administrador, Consultor,
Escritor e Palestrante*



Querer mudar de verdade é a primeira ação necessária para alcançar o sucesso. Se você mudar, o mundo muda com você. Se você não mudar, o universo não fará nada por você!

No século XVII, o Duque de La Rochefoucauld (1613-1680) disse: "Nossas forças quase sempre sobrepujam nossa vontade, e imaginar que certas coisas são impossíveis é apenas uma desculpa que damos para nós mesmos".

O que não deu certo no passado nada tem a ver com o que você pode conseguir aqui e agora. É importante pensar que muitas vezes a melhora do mundo que o cerca em casa, no trabalho, na escola, no lazer depende da sua mudança.

Se a primeira condição para o sucesso é querer mudar de verdade, a segunda é saber o que se quer, ter objetivos claros e concretos, sem **ilusões**. Não se chega a lugar algum sem o endereço exato.

Aquilo que, à primeira vista, pode parecer algo realizável também pode se mostrar, posteriormente, uma interpretação equivocada da realidade, impossível de ser alcançada. Acredite apenas naquilo que é viável.

Precisamos entender o que Lucius Annaeus Sêneca (4 a.C.-65 d.C.), um pensador romano que viveu nos tempos de Cristo, disse com muita propriedade: "Se um homem não sabe a que porto se dirige, nenhum vento lhe será favorável".

O mundo está dividido entre dois tipos de pessoas, as motivados, que fazem, e as desmotivados, que reclamam. Não basta apenas o entusiasmo da motivação para mudar, é preciso ser realista, ter autoconhecimento, saber com que recursos se pode contar e ter atenção aos limites. No entanto, ser realista não significa ser pessimista. Tem muita gente que, a pretexto de ter os pés no chão, enxerga nuvens pesadas e negras ameaçando tempestades sobre seus projetos.

O mundo em que vivemos é feito de escolhas e todas as coisas têm dois lados! Podemos escolher o lado bonito de nosso dia-a-dia, uma escolha honesta, porque não estamos negando a existência de problemas, apenas aquilo que nos faz bem. Até porque o problema nunca é apenas o problema, mas também a atitude que temos diante dele. E o medo do problema é pior do que o próprio problema.

O universo conspira a favor ou contra cada decisão, sobre cada atitude do ser humano. Henry Ford (1863-1947) afirmou certa vez: "Se você pensa que pode ou pensa que não pode, de qualquer forma você estará certo."

A sabedoria está em discernir entre o que merece ser feito e o que merece ser deixado para trás. O sucesso depende de nossa capacidade de responder às necessidades do mundo que nos cerca.

Lembre-se:

- ✓ É preciso querer mudar.
- ✓ As coisas podem melhorar a partir da nossa mudança.
- ✓ É preciso saber o que se quer.



E você...

- ❖ Como relaciona o seu sucesso à sua mudança?
- ❖ De que forma evita o pessimismo?
- ❖ Seus objetivos são claros?
- ❖ O que acha de inventar desculpas para não agir?

