

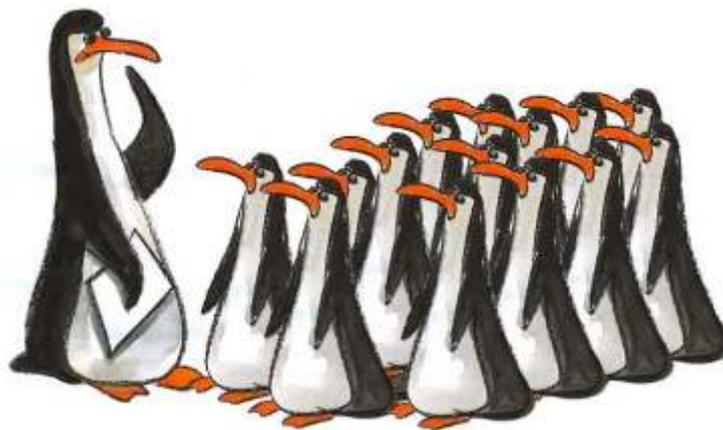
Objetivo	<i>promover o estímulo e o reconhecimento como forma de motivar as pessoas.</i>
Palavras-chave	<i>liderança, motivação.</i>
Tempo estimado	<i>7 minutos</i>

Como ajudar seus liderados a estarem motivados

*Sonia Jordão
Palestrante e
Consultora Organizacional*

Você vai ler:

- ▶ O prazer de fazer.
- ▶ O trabalho e a realização pessoal.
- ▶ O líder e o reconhecimento do outro.



Motivação é a força que leva as pessoas a agirem de uma maneira específica. Existe uma variedade de maneiras de mobilizar pessoas: pode-se ameaçá-las com punições de diversas formas, recompensá-las financeiramente ou ainda descobrir como elas querem atingir os objetivos.

O importante é saber que todos esperam que os líderes consigam incentivar as pessoas. Para isso, é preciso que elas conheçam as metas, os objetivos, que saibam "aonde devem chegar" e o porquê de quererem chegar lá.

Para progredir, cada um deve gerir a própria vida e, para isso, as pessoas devem estar dispostas a aprender, a se desenvolver, a buscar cada dia mais o conhecimento. Daí, relacionar o que gostariam de fazer, descobrir seus objetivos mais íntimos. Através desse processo, as pessoas conseguem estar motivadas, ou seja, ter o prazer de fazer. Até mesmo uma simples frase pode conseguir fazer a pessoa se sentir motivada, caso já exista um fator interno para perceber e captar a mensagem.

Como as organizações gostariam de ter em seu quadro pessoas que enxergam o trabalho também como realização pessoal e não apenas profissional, os líderes precisam saber de seus liderados quais são os objetivos pessoais, saber onde querem chegar. Também precisam estar motivados para, então, pensarem em incentivar os outros.

Para se sentirem motivadas, além de gostar do que faz, as pessoas precisam também ver significado naquilo que faz, além de acreditar que aquilo é importante. Isso porque quando gostam do que fazem, é possível que consigam suportar situações de estresse até por longos períodos.

O conceito de motivação relaciona-se à idéia de que todo comportamento humano tem uma causa, um "motivo". Se alguém desejar ser bem sucedido no trabalho, essa será sua motivação. Para isso, deve ter em mente que terá de aperfeiçoar-se e estudar para melhorar.

O elogio, o estímulo e o reconhecimento influem muito mais que o dinheiro para que um profissional se sinta valorizado e motivado. O elogio é importante em todos os ambientes e é um excelente motivador. Mas quando for fazer um elogio, só o faça se for sincero, saído do coração. As pessoas sentem quando é bajulação ou mentiroso.

Procure descobrir alguma virtude, ou algo de positivo que a pessoa tenha feito e, então, faça o elogio. Busque elogiar o fato, a atitude ou uma qualidade que a pessoa tenha. É bom que seja específico e não genérico. Faça-o se possível em público, para prestigiar a pessoa e mostrar aos outros que também poderão ser prestigiados.

Uma fraca motivação da equipe pode acarretar baixa produtividade, **absenteísmo**, greves, alta rotatividade de pessoal e conflitos pessoais entre colegas e seus superiores. Por isso, você, como líder, pode incentivar as pessoas da sua equipe. Uma excelente forma de fazer isso é simplesmente ouvindo o outro. E, o simples fato de ouvir significa dar atenção e valorizar o relacionamento.

Diz-se de qualquer falta ao trabalho, seja o dia integral ou mesmo eventuais atrasos que prejudicam a realização das atividades.

Lembre-se:

- ✓ Cabe ao líder explicitar metas e objetivos e torná-los comum a todos.
- ✓ Descobrir o prazer de realizar alguma tarefa ajuda a ser produtivo.
- ✓ Líder e colaborador devem estar entusiasmados com suas atividades.



E você...

- ❖ Tem suas metas pessoais definidas?
- ❖ O que sente sobre o seu trabalho?
- ❖ Costuma ouvir as pessoas?

