

PROGRAMA DE COMBATE À OBESIDADE DO PJERJ

Devido a vagas ociosas, adotaremos o IMC de 25 como a proposta inicial.

Este programa tem como objetivo promover saúde através de educação continuada sobre bons hábitos de saúde e combate à obesidade, enfatizando a desintoxicação alimentar.

- A primeira etapa se dará pela estadia no SPA Botani, em Vargem Grande, por um período de cinco noites a partir de domingo à tarde, onde os servidores com IMC a partir de 25 ,terão por uma semana atividades educativas e físicas e orientação para uma alimentação saudável voltadas à perda de peso, limitado a vinte participantes por mês.
- A estadia será gratuita ao servidor por conta de convênio entre o Spa Botani e o PJERJ.
- Na etapa seguinte, os participantes serão acompanhados por 12 meses por nutricionista, através do Programa Equilíbrio da Amil de reeducação alimentar.
- Após um ano de estadia no SPA, o Desau encaminhará formulário por email para ser respondido.

REQUISITOS:

- Servidor ativo do PJERJ
- Para participar do Programa, o servidor interessado deverá ter IMC a partir 25 e aptidão física e mental para a atividade proposta confirmados por atestado médico emitido há menos de trinta dias.

INSCRIÇÃO

- As inscrições estarão abertas do primeiro ao décimo dia do mês para participação no mês seguinte, através de formulário próprio disponibilizado na intranet (<http://portaltj.tjrj.jus.br/web/guest/desau>) acompanhado de Atestado Médico de aptidão física e mental para atividade proposta emitido há menos de trinta dias com registro do IMC.
- A inscrição poderá ser presencial no Departamento de Saúde ou e-mail com formulário devidamente preenchido e Atestado Médico digitalizados em anexo. **Correio eletrônico: disoc@tjrj.jus.br.**
- As inscrições recebidas no DESAU até o dia 10 de cada mês serão avaliadas para participação no mês seguinte.
- O DESAU ficará à disposição para atestar a aptidão física, mental e conferir o IMC.

SELEÇÃO:

- Compete ao DESAU selecionar dentre os inscritos os participantes para o próximo grupo.
- Em caso de existir um número de inscritos maior que 30 num determinado mês, serão utilizados o valor de IMC mais elevado, assim como a presença de comorbidades como critérios para seleção.

ABONO:

Os participantes do Programa de Combate a obesidade terão os dias de estadia no SPA abonados em sua frequência pelo código 117, com desconto do auxílio locomoção nesse período.